

III-Hygiène et microbiote

Comment arriver à un équilibre entre trop d'hygiène et pas assez ?

Activité 2 : Argumenter

Document 1 : Le microbiote cutané

Le lavage des mains au savon permet de maintenir une bonne hygiène des mains tout en maintenant un microbiote sur la peau. Le gras du savon va laver les mains et faire partir la plupart des bactéries sans les tuer.

Les solutions hydro-alcooliques ont des propriétés bactéricides, fongicides et virucides (tuent tous les microbes=antiseptiques) sans effet nettoyant. Elles doivent être appliquées sur des mains sèches et non souillées.

Document 2 : Des mesures d'hygiène en bloc opératoire

Avants d'entrer au bloc opératoire, les chirurgiens et infirmiers doivent se désinfecter les mains avec du gel hydro-alcooliques, mettre des masques et se couvrir les cheveux. Tout le matériel est stérilisé c'est à dire qu'on enlève toute trace de microbe. Tout ceci constitue l'asepsie c'est à dire qu'on évite que le personnel médical contamine le patient.



Document 3 : Le coronavirus

D'après ce que l'on sait du coronavirus, celui-ci est plus résistant que d'autres virus, il peut rester plusieurs heures sur du plastique, sans contact avec un humain. De plus les masque chirurgicaux ne sont pas entièrement efficaces. Uniquement le masque FFP2 c'est à dire un masque avec un puissant filtre pourrait ne pas laisser passer ce virus.

Question n°1 : Argumenter le fait qu'il est conseillé d'utiliser le gel hydro-alcoolique avec parcimonie (très peu).

Le gel hydro-alcoolique est un antiseptique c'est à dire qu'il tue tous les microbes, or on a vu dans l'activité précédente que notre corps est constitué de milliard de microbes dont certains nous protègent et nous aident à digérer. Donc si on utilise toujours le gel alors on détruira tout ce microbiote. .

Question n°2 : Argumenter le fait que les gants en plastiques soient inutiles pour lutter contre le coronavirus.

On voit dans le document 2 que le coronavirus peut vivre sur du plastique pendant plusieurs heures. Les gants en plastiques sont donc inutiles pour arrêter le virus.

Question n°3 : Argumenter le fait que le gel hydro-alcoolique soit obligatoire lors d'une opération et pas recommandé pour la vie de tous les jours.

Aide : Lors d'une opération, la peau du patient est la plupart du temps incisée pour accéder aux organes et aux vaisseaux sanguins.

Lors d'une opération, on doit aseptiser tout le bloc opératoire car les chirurgiens vont ouvrir la peau et donc laisser entrer les microbes dans le corps ce qui peut créer une infection même si le microbe n'est pas dangereux quand il est sur la peau. En effet la peau est une barrière naturelle contre les microbes.

Question n°4 : Pourquoi les chirurgiens portent-ils des protections sur la tête ?

Les chirurgiens portent des protections sur la tête car il y a des microbes sur les cheveux, si un cheveux tombe dans le corps du patient, il peut donc créer une infection.

Question n°5 : Associer chaque expression à leur définition

A-Aseptie	4-Mesures visant à éliminer les microbes avant qu'ils ne pénètrent dans l'organisme
B-Microbiote	3-Ensemble des microbes vivant en interaction avec un être vivant
C-Antiseptie	2-Mesures visant à éliminer les microbes sur une plaie ou à la surface de la peau
D-Hygiène	5-Bonnes pratiques permettant de préserver ou favoriser sa santé
E Bactérie	1-Être vivant composé d'une cellule sans noyau