

### **Document 1: La pilule féminine œstroprogestative**

C'est une pilule contenant de faibles doses d'**œstrogènes** et de **progestérone**.

Elle peut être prescrite pour les femmes par un médecin ou une sage-femme et peut être renouvelée par une infirmière pour 6 mois maximum. Il n'y a pas d'âge prérequis, une fille peut demander à prendre la pilule dès ses premiers rapports.

Cette pilule secrète de faibles quantités d'œstrogène qui a pour but de bloquer le développement de l'ovule dans l'ovaire et donc de bloquer l'ovulation.

De plus, elle secrète dans le sang de la progestérone qui modifie la muqueuse utérine pour empêcher l'accueil de l'embryon.

Cette pilule se prend 21 jours de suite, les 7 prochains jours sont sans pilule, ainsi les **règles** arriveront. (le taux d'œstrogènes et de progestérone redescend).

La pilule a une efficacité de 99 % à partir du 7<sup>e</sup> jour de prise si on la prend correctement c'est à dire chaque jour à des heures fixes en commençant le premier jour des règles.

### **Document 2 : La pilule micro progestative**

Elle est composées principalement de progestérone.

Elle peut être prescrite pour les femmes par un médecin ou une sage-femme et peut être renouvelée par une infirmière pour 6 mois maximum. Il n'y a pas d'âge prérequis, une fille peut demander à prendre la pilule dès ses premiers rapports.

Elle possède une faible dose de progestérone qui a pour but de modifier la muqueuse utérine pour empêcher que l'embryon se fixe.

Elle se prend pendant 28 jours consécutifs et à heures fixes. Les filles prenant cette pilule n'ont plus de règles. La pilule a une efficacité de 99 % à partir du 7<sup>e</sup> jour de prise si on la prend correctement c'est à dire chaque jour à des heures fixes en commençant le lendemain des règles.

### **Document 3 : Une autre pilule existe, la contraception d'urgence**

Elle se prend en cas d'urgence seulement et le plus vite possible. (au plus tard 2 jours après le rapport sexuel non protégé). Elle peut avoir des effets indésirables comme des nausées, des vomissements, des douleurs abdominales, des vertiges, de la fatigue, un dérèglement hormonal qui entraîne des règles précoces ou retardées, des saignements intermittents en dehors des règles, tension des seins..

Elle peut se trouver en Pharmacie sans avis du médecin.

#### **Document 4 :DIU (Dispositif Intra-Utérin)**

Le DIU (auparavant appelé « stérilet ») est placé dans l'**utérus** par un médecin ou une sage-femme. Il va empêcher qu'un embryon se fixe dans l'utérus et empêche donc de tomber enceinte.

Il est efficace de 4 à 10 ans, selon le modèle. Il a une longue durée d'action et permet d'avoir l'esprit tranquille. Il est prescrit, posé et retiré par un médecin ou une sage-femme et délivré uniquement sur ordonnance en pharmacie.

Il existe deux types de dispositifs intra-utérin :

-Le dispositif hormonal → Sécrète des œstrogènes permettant d'empêcher l'ovulation et de la progestérone qui modifie la muqueuse utérine pour empêcher l'embryon de se fixer.

-Le dispositif à filet de cuivre qui induit une réaction immunitaire empêchant la muqueuse de se développer.

#### **Document 5 : Le Patch contraceptif**

Un patch à coller soi-même sur la peau une fois par semaine et à renouveler chaque semaine, pendant 3 semaines. Durant la 4e semaine, on ne met pas de patch. L'arrêt provoque l'apparition des règles. Ce patch sécrète des **œstrogènes** permettant d'empêcher l'ovule de se développer et donc de sortir de l'ovaire. Si l'ovule ne sort pas de l'ovaire alors les spermatozoïdes ne rencontreront pas l'ovule.

Il est prescrit par un médecin ou une sage-femme. (dispensaire ou PMI)

#### **Document 6: L'implant contraceptif**

Un bâtonnet de 4 cm de long et de 2 mm de large inséré sous la peau du bras par un chirurgien. Les œstrogènes qu'il contient sont sécrétés dans le sang et empêchent l'ovule de se développer et donc de sortir de l'ovaire. Les spermatozoïdes ne rencontreront donc pas d'ovule.

Il peut être retiré par un médecin ou une sage-femme dès que la femme le désire.

L'implant peut être laissé en place pendant 3 ans puis renouvelé.

Il est prescrit, posé et retiré par un médecin ou une sage-femme.

#### **Document 7 : Le préservatif féminin ou masculin**

Petit sac en latex ou autre matière qui se met en place juste avant le rapport pour le préservatif masculin et peut être mis plusieurs heures avant pour le préservatif féminin. Ce contraceptif empêche les spermatozoïdes d'entrer dans l'utérus et donc d'aller à la rencontre de l'ovule.

Pas de modification des règles. S'il craque, il faut absolument aller voir un médecin.