

Chapitre 6: Le monde microbien

Activité 1: Le microbiote

I-Définition et origine

BILAN : Il existe plusieurs catégories de microbes, on compte les champignons, les virus et les bactéries. Ce sont de très petits organismes qui ne sont visibles qu'au microscope. Ils peuvent entraîner des maladies c'est à dire l'apparition de symptômes dans le corps humain.

II-Les bactéries du corps humain

BILAN : Le corps humain abrite des milliards de bactéries dont la plupart se trouve dans le tube digestif mais aussi sur la peau, ou sur les muqueuses (nez, bouche, vagin..). Cet ensemble de bactéries est appelé le microbiote.

Ce microbiote n'est pas dangereux pour l'Humain et est même utile pour protéger contre les autres bactéries ou encore pour digérer les aliments dans le tube digestif.

Activité 2 : L'hygiène

III-L'hygiène et le maintien du microbiote

Il est important de se laver les mains régulièrement au savon, cela permet de réduire le nombre de microbes pathogènes (nous rendant malades) et ainsi d'éviter qu'ils ne rentrent dans les muqueuses (nez, bouche...).

Le gel hydro-alcoolique peut être efficace car il va tuer tous les micro-organismes qui sont sur les mains. C'est une action essentielle en bloc opératoire où des barrières naturelles comme la peau ou les poils sont enlevées.

Cependant l'utilisation excessive de ce gel tue le microbiote de la peau (micro-organismes qui vous protègent) et cela rend notre corps plus vulnérable aux maladies.