

Education civique et morale
Classes de 4e

Les adolescents et les addictions.

Lire le texte et répondre aux questions.

Commençons ce texte en répondant à la question suivante : qu'est-ce qu'une addiction ? **Une addiction c'est une conduite qu'adopte un individu à la consommation, matérielle ou immatérielle, sans pouvoir s'en empêcher.** Parmi les addictions les plus connues, on peut citer l'addiction au tabac, à l'alcool, et à certaines drogues tel le cannabis ou la cocaïne.

Certaines de ces substances sont **licites** (tabac et alcool), c'est-à-dire que leur commercialisation et consommation sont autorisées par la loi, d'autres sont **illicites** (drogues), ce qui signifie que leur consommation et vente sont interdites. Il existe de nombreuses formes d'addictions, certes moins terribles, mais qui peuvent tout de même rendre certains individus très vulnérables. L'utilisation excessive et incontrôlée des jeux-vidéos, de la télévision, ou d'internet (**cyberdépendance**) peut se transformer en addiction à partir du moment où la personne concernée ne parvient plus à s'en passer. Toutes ces addictions affectent des personnes vulnérables surtout à partir de l'adolescence.

L'adolescence est une période de découverte où l'individu prend conscience de sa capacité à prendre des décisions, et durant laquelle on décide de prendre certains risques soit par curiosité, désir d'expériences, ou alors tout simplement pour entrer en contradiction avec l'univers de règles à respecter qui nous est imposé depuis l'enfance. C'est ce qu'on pourrait appeler le désir de transgression. En clair, à partir de l'adolescence on prend conscience qu'on existe, et surtout on prend conscience de son individualité, et donc qu'il est possible de prendre des décisions tout seul sans pour autant respecter les règles établies par la loi. C'est donc surtout à l'école, notamment au collège, que l'adolescent s'expose aux risques des addictions : tabac, alcool, cannabis.

Il faut savoir que même si certains de ces produits sont licites, les conséquences d'une addiction peuvent s'avérer graves. **La consommation de ces produits génère une forte dépendance qui sur le long terme peut nuire à la santé des consommateurs victimes d'addiction : cancers, problèmes respiratoires, maladies psychiatriques etc... Chez les adolescents, l'addiction cause aussi des décrochages scolaires. Il faut donc être prudent !**

Question 1) Qu'est-ce que l'addiction ?

.....
.....

Question 2) Peux-tu citer le nom de certains produits ou activités qui peuvent générer une addiction ?

.....
.....

Question 3) A partir de quelle période de la vie d'un individu commence-t-on à être confronté à l'addiction ?

a) La vieillesse

b) l'adolescence

c) l'Age adulte

Question 4) Quels sont les risques liés à l'addiction chez les adolescents ?

.....
.....

Question 5) Qu'est-ce qu'un produit licite ? Un produit illicite ?

.....
.....

Exercice 1) Analyser ce tableau, et répondez aux questions.

Principaux effets et dangers, en plus du risque de dépendance	Définition	
<ul style="list-style-type: none">. Accélération du cœur. Troubles de l'appareil respiratoire. Maux de tete et vertiges. Cancer du poumon, du larynx.	Plante qui contient de la nicotine	TABAC
<ul style="list-style-type: none">. Nausées, vomissements, coma. Ivresse, Somnolence, agressivité. Anxiété, dépression. Maladie du foie, du système nerveux, cancers	Résultat de la fermentation de végétaux riches en sucre	Alcool
<ul style="list-style-type: none">. Augmentation du pouls, gonflement des vaisseaux sanguins, nausées. Somnolence, hallucinations. Difficulté de concentration et manque de dynamisme, risques d'infections respiratoires, décrochage scolaire. Angoisses, exacerbation de certaines maladies psychiatriques, impact neuronal chez l'adolescent avec possible baisse de Q.I.	Plante avec un produit actif	Cannabis

1) Pour chacun des trois produits psychoactifs présentés dans le tableau, citez l'un des effets qui pourrait selon vous inciter un adolescent à les refuser.

.....
.....

2) Peut-on avoir plusieurs addictions ? Justifie ta réponse en cinq lignes.

.....
.....
.....
.....
.....

Exercice 2) La cyberaddiction, un nouveau danger pour la jeunesse ?

Analysez l'image ci-dessous et répondre à la question.



Selon toi, en quoi la cyberdépendance est-elle une forme d'addiction ?